

14 Августа 2026 г.

# Меню на 17.08.2026

| Выход (г)                      | Наименование блюда                          | эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),                                                                                                            |
|--------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>ЯСЛИ ЗАВТРАК</u></b>     |                                             |                                                                                                                                                  |
| 45                             | <b>Пюре фруктовое</b>                       | ЭЦ-128, Б-2, Ж-1, У-22, Вит.С-450, Вит.РР-1, Na-5, К-22, Ca-27, Mg-8, P-8, Fe-1                                                                  |
| 150                            | <b>Суп молочный с макаронными изделиями</b> | ЭЦ-158, Б-5, Ж-7, У-19, Вит.А-40, Вит.С-1, Na-55, К-178, Ca-134, Mg-18, P-112                                                                    |
| 150                            | <b>Какао с молоком</b>                      | ЭЦ-101, Б-4, Ж-4, У-12, Вит.А-23, Вит.С-2, Na-59, К-209, Ca-144, Mg-27, P-122, Fe-1                                                              |
| 20                             | <b>Печенье</b>                              | ЭЦ-83000, Б-1520, Ж-1960, У-14880, Вит.А-2000, Вит.В1-20, Вит.В2-10, Вит.РР-140, Na-66000, К-22000, Ca-5800,                                     |
| <b>Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК:</b>  |                                             | ЭЦ-83387, Б-1531, Ж-1972, У-14933, Вит.А-2063, Вит.В1-20, Вит.В2-10, Вит.С-453, Вит.РР-141, Na-66119, К-22409, Ca-6105, Mg-4053, P-18242, Fe-422 |
| <b><u>ЯСЛИ ЗАВТРАК2</u></b>    |                                             |                                                                                                                                                  |
| 60                             | <b>Сок фруктовый</b>                        | ЭЦ-170, Б-2, Ж-1, У-29, Вит.С-600, Вит.РР-1, Na-7, К-30, Ca-36, Mg-10, P-10, Fe-2                                                                |
| <b>Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК2:</b> |                                             | ЭЦ-170, Б-2, Ж-1, У-29, Вит.С-600, Вит.РР-1, Na-7, К-30, Ca-36, Mg-10, P-10, Fe-2                                                                |
| <b><u>ЯСЛИ ОБЕД</u></b>        |                                             |                                                                                                                                                  |
| 45                             | <b>Икра кабачковая</b>                      | ЭЦ-58, Б-1, Ж-4, У-4, Вит.С-3, Na-343, К-154, Ca-20, Mg-7, P-18                                                                                  |
| 150                            | <b>Суп-харчо с мясом птицы</b>              | ЭЦ-110, Б-4, Ж-5, У-11, Вит.А-6, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-1184, К-296, Ca-26, Mg-20, P-64, Fe-1                                                    |
| 85                             | <b>Птица, тушеная в соусе</b>               | ЭЦ-239, Б-16, Ж-17, У-5, Вит.А-56, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-57, К-214, Ca-14, Mg-17, P-136, Fe-1                                                    |
| 100                            | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>           | ЭЦ-165, Б-6, Ж-4, У-26, Вит.А-16, Вит.РР-2, Na-2, К-172, Ca-10, Mg-90, P-135, Fe-3                                                               |
| 150                            | <b>Компот из кураги, изюма, чернослива</b>  | ЭЦ-92, Б-1, У-22, Na-17, К-215, Ca-21, Mg-13, P-26, Fe-1                                                                                         |
| 30                             | <b>Хлеб ржаной</b>                          | ЭЦ-59, Б-2, У-11, Na-122, К-70, Ca-9, Mg-14, P-45, Fe-1                                                                                          |
| 35                             | <b>Хлеб пшеничный</b>                       | ЭЦ-48, Б-1, Ж-1, У-9, Na-77, К-17, Ca-3, Mg-2, P-12                                                                                              |
| <b>Итого за ЯСЛИ ОБЕД:</b>     |                                             | ЭЦ-771, Б-31, Ж-31, У-88, Вит.А-78, Вит.С-15, Вит.РР-8, Na-1802, К-1138, Ca-103, Mg-163, P-436, Fe-7                                             |
| <b><u>ЯСЛИ ПОЛДНИК</u></b>     |                                             |                                                                                                                                                  |
| 60                             | <b>Сок фруктовый</b>                        | ЭЦ-28, У-6, Вит.С-1, Na-4, К-72, Ca-4, Mg-2, P-4, Fe-1                                                                                           |
| <b>Итого за ЯСЛИ ПОЛДНИК:</b>  |                                             | ЭЦ-28, У-6, Вит.С-1, Na-4, К-72, Ca-4, Mg-2, P-4, Fe-1                                                                                           |
| <b><u>ЯСЛИ УЖИН</u></b>        |                                             |                                                                                                                                                  |
| 25                             | <b>Горошек зеленый отварной</b>             | ЭЦ-10, Б-1, У-2, Вит.С-2, Na-90, К-25, Ca-5, Mg-5, P-15                                                                                          |
| 95                             | <b>Омлет натуральный</b>                    | ЭЦ-158, Б-9, Ж-12, У-2, Вит.А-32, Na-101, К-141, Ca-80, Mg-13, P-152, Fe-2                                                                       |
| 180                            | <b>Чай с молоком</b>                        | ЭЦ-82, Б-3, Ж-3, У-11, Вит.А-17, Вит.С-1, Na-43, К-126, Ca-104, Mg-12, P-78                                                                      |
| 25                             | <b>Хлеб ржаной</b>                          | ЭЦ-49, Б-2, У-9, Na-101, К-59, Ca-7, Mg-12, P-37, Fe-1                                                                                           |
| <b>Итого за ЯСЛИ УЖИН:</b>     |                                             | ЭЦ-299, Б-15, Ж-15, У-24, Вит.А-49, Вит.С-3, Na-335, К-351, Ca-196, Mg-42, P-282, Fe-3                                                           |

Руководитель \_\_\_\_\_ Васильева М.А. Зав.произв. \_\_\_\_\_ Диетсестра \_\_\_\_\_ Федорова Л.В.